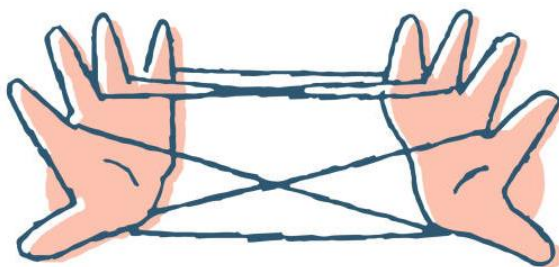


Am 19. September ist «Tag der Psychomotorik»

In diesem Rahmen zeigen wir dieses Jahr 2025 - **Spielideen mit einer Endlosschnur**:

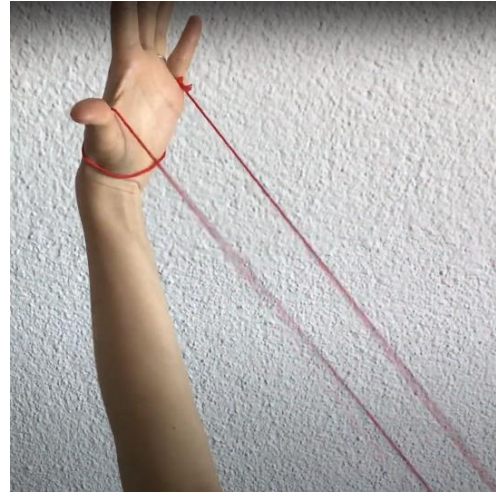
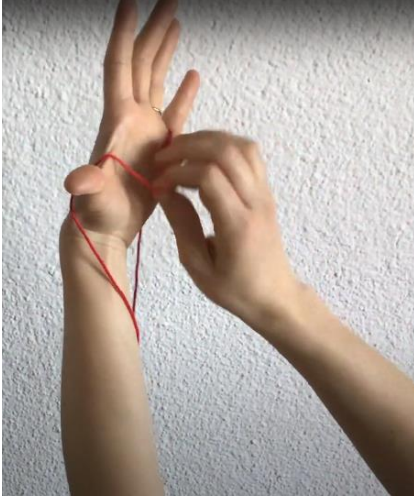
Fadenspiele fördern das Denken, die Geduld, Feinmotorik, Geschicklichkeit und Koordination, sind je nach Spielform auch kooperativ und humorvoll oder können als Entspannungseinheit oder Achtsamkeitsübung genutzt werden.



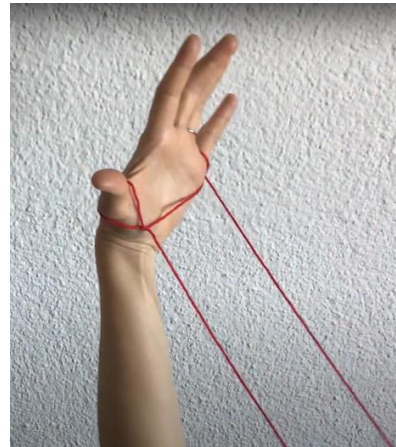
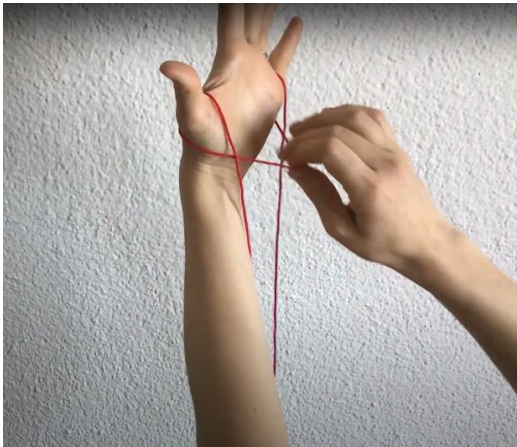
- Klassische **Fadenspiele** (Siehe weiter unten im Dokument); Einzelspiele, Abnehmspiele (Fadenspiele zu zweit), Hexenbesen, Kaffeetasche etc.
- Fadenspiele mit einer **Geschichte** verbinden: [Der Hexenbesen](#) | [Labbé Kinderseiten](#) oder [Eine Fadenspielgeschichte](#)
- **Finger verknüpfen**: Eigene Techniken und erfundene Fadenspiele ausprobieren
- Mit der Schnur **Formen, Ziffern oder Endlosfiguren** herstellen
- **Formen malen**: Den Faden beliebig verformen und auf ein bereitgelegtes Papier legen. Vorsichtig mit einem Stift die Form nachfahren. Anschliessend den Faden entfernen und eine lustige Form begutachten. Hier hilft die **Kreativität**; aus der entstandenen Form entsteht nun eine Figur, ein Objekt oder Tier und wird mit Details (Augen, Flügel, Beine...) versehen
- **Fingerspeed**: Versuchen möglichst viele Figuren in einer begrenzten Zeit zu schaffen
- **Blindes Knöpfen**: Mit einer Augenbinde versuchen die gelernte Figur durch Spüren und Fühlen zu formen.
- **Spiegeln** (Spiel zu zweit): Zwei Personen sitzen sich gegenüber. Schrittweise macht eine Person den Ablauf eines Fadenspiels. Die Aufgabe der Person gegenüber ist es die Schritte bei sich zu kopieren und den «Spiegel» der anderen Person zu spielen.
- **Verknotet** (Spiel zu zweit): Jemand verknotet die Endlosschleife in einem Fadenspiel. Die zweite Person versucht die Abläufe wieder zu entknoten und muss herausfinden welchen Weg die erste Person gemacht hat.
- **Gruppenspiel** (im Kreis): Der Faden wird pro Person nur durch einen neuen Zug verändert. Die nächste Person kann die abgenommene Figur etwas verändern und gibt sie dann weiter. Es geht darum den Faden vorsichtig weiterzugeben, sodass am Ende eine gemeinsam erstellte Form entsteht.

Anleitung für ein **klassisches Fadenspiel**: [Hexenbesen](#) (Youtube-Video von Schule Heiden, 2020)

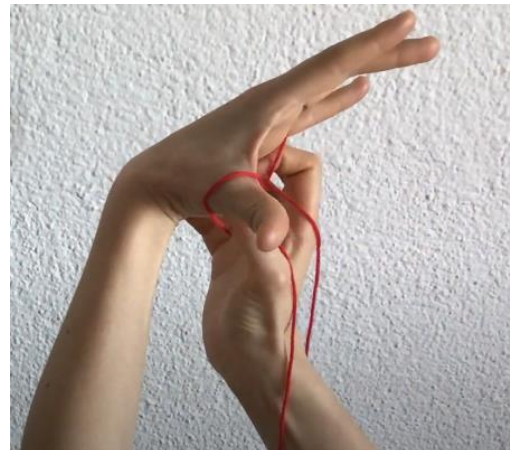
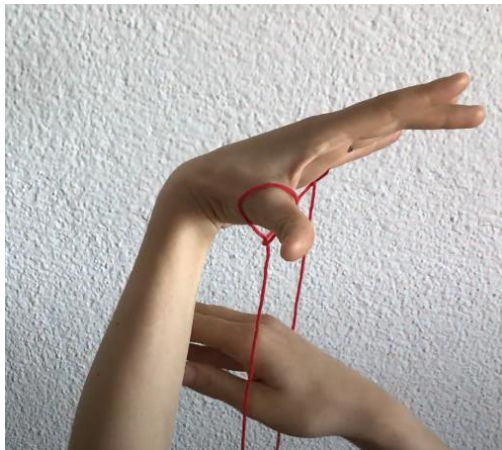
1. Faden um den Daumen und kleinen Finger legen. Gespannten Faden mit zweiter Hand langziehen.



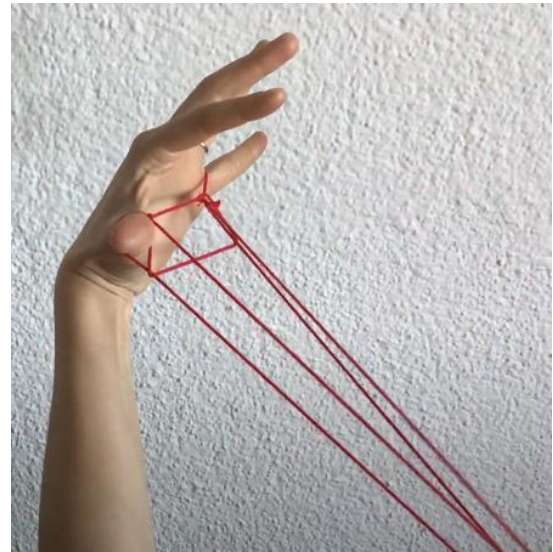
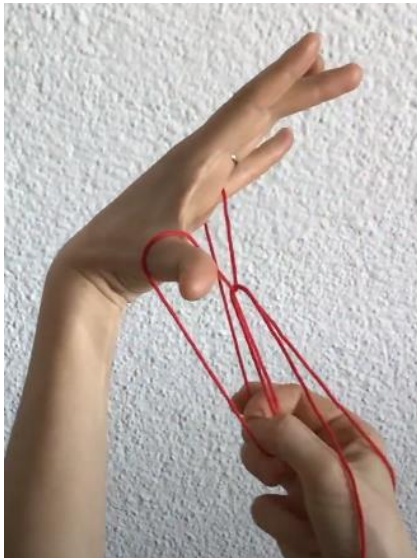
2. Den unteren Faden durchziehen damit Schnur erneut angespannt ist.



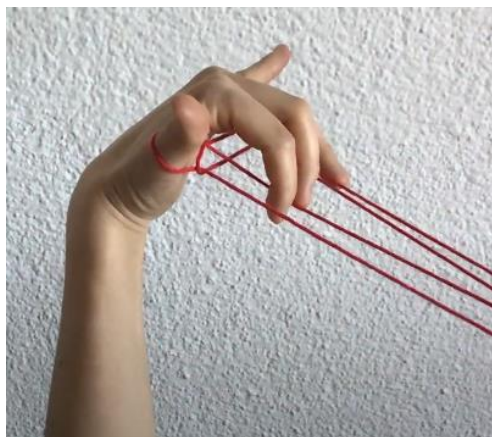
3. Hand kippen und durch Schlaufe in die kleinen Schlaufen mit Daumen und Zeigefinger greifen



4. Schleifen langziehen



5. Mit gekrümmten Fingern in Spuren greifen und langen Faden um die ganze Hand legen und vorsichtig loslassen



6. Im Pinzettengriff nach dem untersten Faden greifen und diesen nach vorne ziehen. 😊

