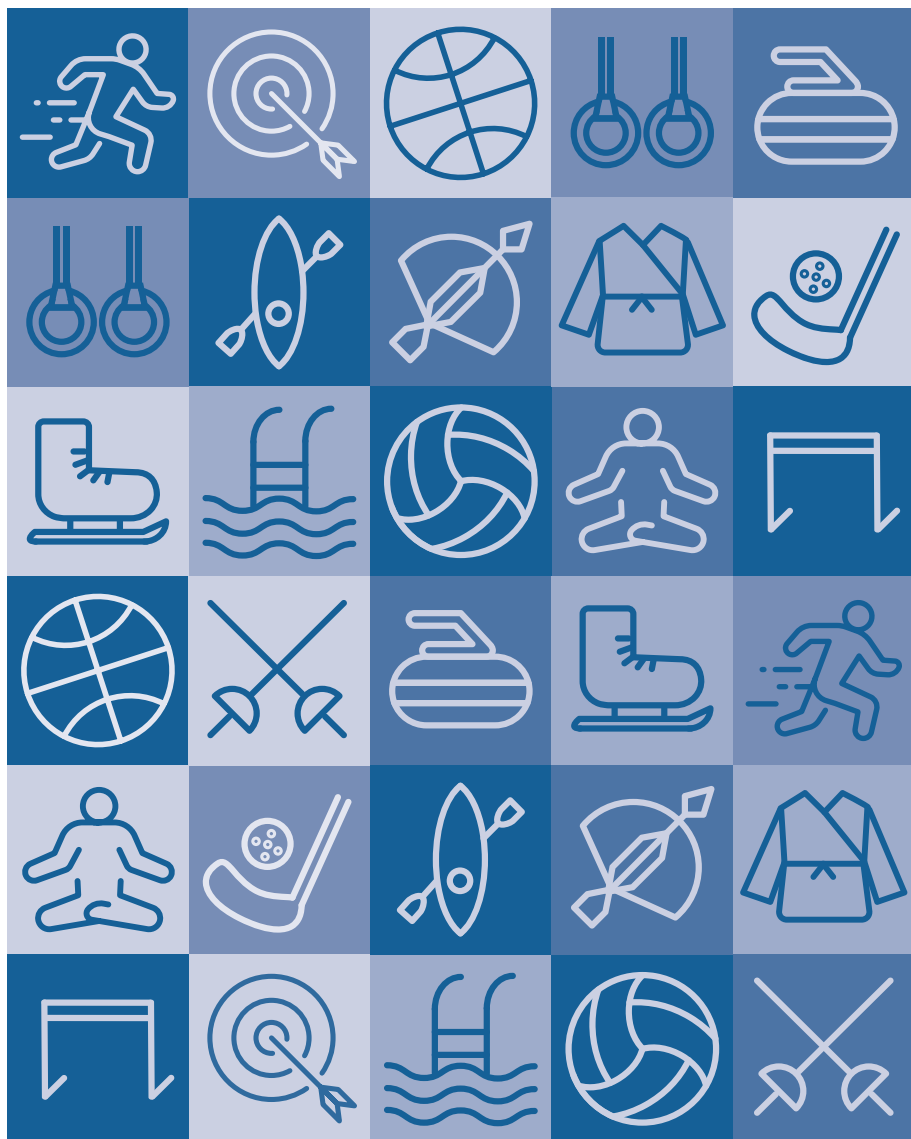


Freiwilliger Schulsport Schuljahr 2025/26

Start: ab 2. Schulwoche, 25. August 2025



Impressum

Herausgeber

Stadtschulen und Betreuung
Stadthaus, Gubelstrasse 22
Postfach, 6301 Zug

Telefon

+41 (0)58 728 94 20

E-Mail

stadtschulen@stadtzug.ch

Internet

www.stadtschulenzug.ch

Realisation

kommunikation@stadtzug.ch

Vorwort

Der freiwillige Schulsport als Bindeglied zwischen obligatorischem Schulsport und freiwilligem Vereinssport

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte
Liebe Schülerinnen und Schüler

Als Ergänzung zum obligatorischen Schulsport bieten die Stadtschulen und Betreuung freiwillige Sportkurse an. Diese Angebote werden von Fachkräften in der unterrichtsfreien Zeit durchgeführt.

Der freiwillige Schulsport hat zum Ziel, Schülerinnen und Schülern einen unkomplizierten Zugang zu individueller sportlicher Betätigung in verschiedenen Sportarten zu bieten. Dadurch wird eine wichtige Grundlage zum selbständigen und nachhaltigen Sporttreiben gelegt sowie die Möglichkeit geboten, soziale Kontakte zu knüpfen, die über die eigene Schulklasse hinausgehen. Viele Schülerinnen und Schüler nutzen das vielfältige Angebot, um verschiedene Disziplinen kennen zu lernen. Der freiwillige Schulsport bildet auf diese Weise ein Bindeglied zwischen dem obligatorischen Schulsport und dem Vereinssport.

Wir freuen uns auf zahlreiche, interessierte und sportbegeisterte Teilnehmende.

Sportliche Grüße
Rektorat Stadtschulen und Betreuung

Teilnahmebedingungen

Durchführung

Ab Montag, 25. August 2025 (2. Schulwoche) bis Schuljahresende oder entsprechend den Terminen in der Ausschreibung finden die Kurse statt. Während der Schulferien und an schulfreien Tagen werden die Kurse nicht durchgeführt.

Anmeldung

Das Anmeldefenster ist von Montag, 2. Juni (17.30 Uhr) bis Sonntag, 15. Juni 2025 offen. Anmeldungen sind via Online-Anmeldeformular zu tätigen. Nachmeldungen nehmen wir an, sofern noch freie Plätze verfügbar sind.

Die Anmeldung ist verbindlich mit Kostenfolge. **Die Plätze werden nach Eingangsdatum der Anmeldungen vergeben (first come, first served).** Pro Schülerin und Schüler ist ein separates Anmeldeformular auszufüllen. Es dürfen maximal 3 Kurse gebucht werden. Bitte stellen Sie sicher, dass sich die Kurse zeitlich nicht überschneiden. Es werden keine Empfangsbestätigungen für Anmeldungen versendet.

Teilnahmebestätigung / Rechnungsstellung

Es werden keine separaten Teilnahmebestätigungen und weitere Informationen zu den Kursen verschickt. Die Rechnungen, auch für Kurse, die erst im 2. Semester starten, werden in der ersten Sommerferienwoche versendet. Sie gelten zugleich als Teilnahmebestätigung.

Kosten

Ein Semester- / Modulkurs (max. ein halbes Jahr) kostet CHF 30.– und ein Jahreskurs CHF 60.–.

Absenzen

Begründete Absenzen sind direkt der Kursleitung und mindestens einen Tag im Voraus mitzuteilen. Nach dreimaligem unentschuldigtem Fernbleiben vom Kurs wird die Schülerin bzw. der Schüler vom Kurs ausgeschlossen und der Platz wird an andere Kinder weitergegeben.

Abmeldung

Abmeldungen nach der Rechnungsstellung (erste Sommerferienwoche) haben keine Erstattung der Kurskosten zur Folge.

Allgemein

Schülerinnen und Schüler können von den Kursen ausgeschlossen werden, wenn sie wiederholt Weisungen der Leitungsperson nicht befolgen. Der Ausschluss wird schriftlich mitgeteilt.

Unfall- und Haftpflichtversicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden bzw. deren Erziehungsberechtigten.

Datenschutz

Die Personendaten der Teilnehmenden (Name, Vorname, Geburtsdatum, Wohnort, AHV-Nummer) werden im Rahmen von Jugend + Sport (J + S) im Nationalen Informationssystem für Sport (NDS) erfasst.

Kontaktpersonen

- Shannon Betschart
Administration und Finanzen
058 728 94 24
shannon.betschart@stadtzug.ch
- Jürg Meile
Technischer Leiter
079 435 54 62
juerg.meile@stadtschulenzug.ch

Angebot

Kurs-Nr.	Kursleitung	Schulstufe	Datum, Zeit	Ort
----------	-------------	------------	-------------	-----

Armbrustschiessen

0101 	Michael Ferrari 079 335 37 65	Primar- und Oberstufe 4.–9. Klasse	Donnerstag 17.45–18.45 h 28.08.–02.10.25, 02.04.– 02.07.26	Choller, Chamer Fussweg 65
--	----------------------------------	--	---	-------------------------------

Maximal 6 Teilnehmende.

Einmalig buchbar – eine erneute Teilnahme in einem anderen Schuljahr ist nicht möglich.

Mitnehmen: Der Witterung angepasste Kleidung (Schiessstand ist überdacht).

Basketball gemischt

0201 	Kotomi Cvijetic 078 608 79 78	Primarstufe 2.–3. Klasse	Montag 16.30–17.15 h	Turnhalle Loreto 2
0202 	Lucas Emelone 079 317 29 04	Primarstufe 3.–6. Klasse	Freitag 17.00–18.00 h	Turnhalle Burgbach

Maximal 16 Teilnehmende je Kurs.

Mitnehmen: Sportkleidung.

Kurs-Nr.	Kursleitung	Schulstufe	Datum, Zeit	Ort
----------	-------------	------------	-------------	-----

Basketball für Mädchen

0203	Kotomi Cvijetic 078 608 79 78	Primarstufe 4.–6. Klasse	Montag 17.15–18.00 h	Turnhalle Loreto 2
				
Maximal 16 Teilnehmende. Mitnehmen: Sportkleidung.				

Curling

0301	Yves Hess 078 657 60 88	Primarstufe 1.–4. Klasse	Mittwoch 14.00–15.30 h 24.09.25–25.03.26	Curlinghalle Zug
				
Maximal 8 Teilnehmende. Mitnehmen: Saubere (Hallen-) Turnschuhe, warmer Pullover, bequeme Trainerhose.				

Eislaufen für Anfänger

0401	Petra Bürgi 076 280 52 32	1. Kindergarten – 1. Primarstufe	Dienstag 13.35–14.20 h 21.10.25 – Mitte März 2026	Bossard-Arena
				
0402	Petra Bürgi 076 280 52 32	1. Kindergarten – 1. Primarstufe	Donnerstag 13.35–14.20 h 23.10.25 – Mitte März 2026	Bossard-Arena
				
Maximal 16 Teilnehmende je Kurs. Für Kinder mit keinen oder nur wenig Vorkenntnissen. In der ersten Sommerferienwoche werden Sie informiert, was die Kinder zum Kurs mitnehmen sollen und welche Vorgaben für die Schlittschuhe gelten.				

Kurs-Nr.	Kursleitung	Schulstufe	Datum, Zeit	Ort
----------	-------------	------------	-------------	-----

Eislaufen für Fortgeschrittene

0403	Emese Hunyady 079 944 99 69	Primarstufe 1. – 4. Klasse	Dienstag 12.45 – 13.30 h 21.10.25 – Mitte März 2026	Bossard-Arena
				
0404	Petra Bürgi 076 280 52 32	Primarstufe 1. – 4. Klasse	Donnerstag 12.45 – 13.30 h 23.10.25 – Mitte März 2026	Bossard-Arena
				

Maximal 10 Teilnehmende für Kurs 0403 / Maximal 16 Teilnehmende für Kurs 0404.

Für Kinder die sicher, fliessend vorwärtsfahren und aufstehen können.

In der ersten Sommerferienwoche werden Sie informiert, was die Kinder zum Kurs mitnehmen sollen und welche Vorgaben für die Schlittschuhe gelten.

Fechten für Anfänger

0501	Nathalie Emmenegger 041 763 05 05	Primarstufe 3.–6. Klasse	Mittwoch 17.00 – 18.00 h	Turnhalle Loreto 1
				
0502	Nathalie Emmenegger 041 763 05 05	Primarstufe 1.–2. Klasse	Freitag 17.00 – 18.00 h	Turnhalle Loreto 1
				

Maximal 8 Teilnehmende für Kurs 0501 / Maximal 12 Teilnehmende für Kurs 0502.

CHF 150.– Depotgebühr für Fechtmaterial. In der ersten Sommerferienwoche werden Sie informiert, was die Kinder zum Kurs mitnehmen sollen. Fechten ist nur einmalig buchbar – eine erneute Teilnahme in einem anderen Schuljahr ist nicht möglich.

Kurs-Nr.	Kursleitung	Schulstufe	Datum, Zeit	Ort
----------	-------------	------------	-------------	-----

Kanu

0601	Paula Antener 076 404 22 17	Primar- und Oberstufe 5.–9. Klasse	Freitag 17.30–19.15 h	Bis Herbstferien & ab Frühlingsferien: Kanuclub Zug Winter: Hallenbad Loreto
				
Maximal 12 Teilnehmende. Gute Schwimmkenntnisse sind für die Teilnahme notwendig. Mitnehmen: T-Shirt & Schuhe, die nass werden dürfen, Badekleidung, trockene Kleidung für danach.				

Kinderyoga

0701	Elina Magaldi 076 701 00 98	1. Kindergarten – 2. Primarstufe	Dienstag 16.30–17.15 h	Turnhalle Schützenmatt
				
0702	Elina Magaldi 076 701 00 98	1. Kindergarten – 2. Primarstufe	Dienstag 17.15–18.00 h	Turnhalle Schützenmatt
				
Maximal 14 Teilnehmende je Kurs. Mitnehmen: Sportkleidung.				

Kurs-Nr.	Kursleitung	Schulstufe	Datum, Zeit	Ort
----------	-------------	------------	-------------	-----

Leichtathletik

0801	Ann Foley 076 549 47 99	Primarstufe 1. – 3. Klasse	Freitag 16.30 – 17.15 h	Turnhalle Kirchmatt Süd
------	----------------------------	-------------------------------	----------------------------	----------------------------



0802	Ann Foley 076 549 47 99	Primarstufe 1. – 3. Klasse	Freitag 17.15 – 18.00 h	Turnhalle Kirchmatt Süd
------	----------------------------	-------------------------------	----------------------------	----------------------------



Maximal 18 Teilnehmende je Kurs.
Mitnehmen: Sportkleidung.

Marangodance

0901	Filomena Perdiz Dos Santos 078 616 83 06	Primarstufe 1. – 6. Klasse	Dienstag 16.30 – 17.15 h	Gymnastikraum Guthirt
------	---	-------------------------------	-----------------------------	--------------------------



0902	Filomena Perdiz Dos Santos 078 616 83 06	Primarstufe 1. – 6. Klasse	Donnerstag 16.30 – 17.15 h	Gymnastikraum Guthirt
------	---	-------------------------------	-------------------------------	--------------------------



Maximal 15 Teilnehmende je Kurs.
Mitnehmen: Bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe oder rutschfeste Socken.

Kurs-Nr.	Kursleitung	Schulstufe	Datum, Zeit	Ort
----------	-------------	------------	-------------	-----

Rudern

1101	Stephan Wiget 078 913 13 62	Primar- und Oberstufe 6.–9. Klasse	Mittwoch 14.00–16.00 h 20.08.–12.11.25, 18.03.–24.06.26	See-Club Zug (Siehbach)
------	--------------------------------	--	--	----------------------------



Maximal 8 Teilnehmende.

Gute Schwimmkenntnisse sind für die Teilnahme notwendig.

Mitnehmen: Dem Wetter angepasste Sportbekleidung.

Schwimmen A-Kurs

1101	Istvan Kis 078 818 51 05	Primarstufe 1.–3. Klasse	Dienstag 16.30–17.15 h	Hallenbad Herti
------	-----------------------------	-----------------------------	---------------------------	-----------------



Maximal 15 Teilnehmende.

Für Kinder ohne Schwimmkenntnisse und Anfänger/innen.

Mitnehmen: Badehose/Badekleid, Badetuch / für Teilnehmende mit langen Haaren: Badekappe empfohlen.

Schwimmen B-Kurs

1102	Istvan Kis 078 818 51 05	Primarstufe 1.–3. Klasse	Dienstag 17.15–18.00 h	Hallenbad Herti
------	-----------------------------	-----------------------------	---------------------------	-----------------



Maximal 15 Teilnehmende.

Die Teilnehmenden müssen eine Breite (12 Meter) schwimmen können.

Mitnehmen: Badehose/Badekleid, Badetuch / für Teilnehmende mit langen Haaren: Badekappe empfohlen

Kurs-Nr.	Kursleitung	Schulstufe	Datum, Zeit	Ort
----------	-------------	------------	-------------	-----

Schwimmen C-Kurs

1103

Daniela Gilbert
076 498 42 06

Primar- und
Oberstufe
4.–9. Klasse

Freitag
16.30–17.15 h

Hallenbad Herti



Maximal 15 Teilnehmende.

Die Teilnehmenden müssen 25m Kraul und 25m Rückenraul schwimmen können.

Mitnehmen: Badehose/Badekleid, Badetuch / für Teilnehmende mit langen Haaren: Badekappe empfohlen.

Schwimmen D-Kurs

1104

Daniela Gilbert
076 498 42 06

Primar- und
Oberstufe
4.–9. Klasse

Freitag
17.15–18.00 h

Hallenbad Herti



Maximal 15 Teilnehmende.

Die Teilnehmenden müssen 50m Kraul, 50m Rückenraul und 50m Brustschwimmen können.

Mitnehmen: Badehose/Badekleid, Badetuch / für Teilnehmende mit langen Haaren: Badekappe empfohlen.

Kurs-Nr.	Kursleitung	Schulstufe	Datum, Zeit	Ort
----------	-------------	------------	-------------	-----

Selbstverteidigung gemischt

1201 	Ruedi Bickel 041 711 48 70	Primarstufe 1. – 3. Klasse	Dienstag 15.45 – 16.30 h	Studio Skema Baarerstrasse 141 im UG
1202 	Ruedi Bickel 041 711 48 70	Primarstufe 1. – 3. Klasse	Dienstag 16.30 – 17.15 h	Studio Skema Baarerstrasse 141 im UG
1203 	Ruedi Bickel 041 711 48 70	Primarstufe 4. – 6. Klasse	Dienstag 17.15 – 18.00 h	Studio Skema Baarerstrasse 141 im UG

Maximal 16 Teilnehmende je Kurs.

Mitnehmen: Sportkleidung, trainiert wird in Socken oder Turnschlappchen.

Streethockey gemischt

1301 	Linus Zurkirchen 078 913 63 17	2. Kindergarten – 3. Primarstufe	Freitag 18.00 – 19.00 h	Sika Rebels Arena Feldstrasse 24
--	-----------------------------------	-------------------------------------	----------------------------	-------------------------------------

Maximal 15 Teilnehmende.

Mitnehmen: Sportkleidung, falls vorhanden Helm, Stock und Handschuhe.

Kurs-Nr.	Kursleitung	Schulstufe	Datum, Zeit	Ort
----------	-------------	------------	-------------	-----

Unihockey gemischt

1401	André Hiller 079 957 80 20	Primarstufe 1.–3. Klasse	Montag 16.30–17.15 h	Turnhalle Guthirt
				
1402	André Hiller 079 957 80 20	Primarstufe 4.–6. Klasse	Montag 17.15–18.00 h	Turnhalle Guthirt
				
1403	André Hiller 079 957 80 20	Primarstufe 1.–3. Klasse	Dienstag 16.30–17.15 h	Turnhalle Riedmatt
				
1404	André Hiller 079 957 80 20	Primarstufe 4.–6. Klasse	Dienstag 17.15–18.00 h	Turnhalle Riedmatt
				
Maximal 14 Teilnehmende je Kurs. Mitnehmen: Sportkleidung, falls vorhanden Sport-Schutzbrille.				

Unihockey für Mädchen

1405	André Hiller 079 957 80 20	Primarstufe 1.–6. Klasse	Donnerstag 17.15–18.00 h	Turnhalle Herti
				
Maximal 14 Teilnehmende. Mitnehmen: Sportkleidung, falls vorhanden Sport-Schutzbrille.				

Kurs-Nr.	Kursleitung	Schulstufe	Datum, Zeit	Ort
----------	-------------	------------	-------------	-----

Wasserball für Anfänger

1501	Dominik Schnyder 079 369 28 35	Primarstufe 2.–4. Klasse	Donnerstag 18.25–19.10 h	Hallenbad Loreto
------	-----------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	------------------



Maximal 15 Teilnehmende.

Die Teilnehmenden müssen 25m Rückenlage und Bauchlage schwimmen können (Schwimmart frei). Mitnehmen: Schwimmsachen (dasselbe wie für Schwimmunterricht der Schule), Schwimmbrille darf getragen werden.

Wasserball für Fortgeschrittene

1502

Kurs abgesagt

Maximal 15 Teilnehmende.

Die Teilnehmenden müssen 50m Kraul, 50m Rückenraul und 50m Brustschwimmen können. Mitnehmen: Schwimmsachen (dasselbe wie für Schwimmunterricht der Schule), Schwimmbrille darf getragen werden.

Kurs-Nr.	Kursleitung	Schulstufe	Datum, Zeit	Ort
----------	-------------	------------	-------------	-----

Zuger Sportlis J+S Kids

1601	Aleksandra Ershova 079 151 86 51	1. Kindergarten – 1. Primarklasse	Montag 16.30 – 17.15 h	Turnhalle Kirchmatt Süd
FREIE PLÄTZE				
1602	Kurs abgesagt			
1603	Aleksandra Ershova 079 151 86 51	1. Kindergarten – 1. Primarklasse	Dienstag 16.30 – 17.15 h	Turnhalle Herti
AUSGE- BUCHT				
1604	Aleksandra Ershova 079 151 86 51	1. Kindergarten – 1. Primarklasse	Dienstag 17.15 – 18.00 h	Turnhalle Herti
AUSGE- BUCHT				
1605	Aleksandra Ershova 079 151 86 51	1. Kindergarten – 1. Primarklasse	Donnerstag 16.30 – 17.15 h	Turnhalle Kirchmatt Süd
FREIE PLÄTZE				
1606	Kurs abgesagt			
Maximal 16 Teilnehmende je Kurs. Mitnehmen: Sportkleidung.				

Freiwilliger Schulsport Situationsplan



Stadtschulen und Betreuung

Ferienplan

Während den Schulferien und schulfreien Tagen
finden keine Kurse statt.

Schuljahr 2025/26

Herbstferien	Samstag – Sonntag, 04.10.2025 – 19.10.2025
Weihnachtsferien	Samstag – Sonntag, 20.12.2025 – 04.01.2026
Sportferien	Samstag – Sonntag, 31.01.2026 – 15.02.2026
Frühlingsferien	Samstag – Sonntag, 11.04.2026 – 26.04.2026
Auffahrtsferien	Donnerstag – Sonntag, 14.05.2026 – 17.05.2026
Sommerferien	Samstag – Sonntag, 04.07.2026 – 16.08.2026

Bei den Schulferienterminen ist immer der erste
und letzte unterrichtsfreie Tag aufgeführt.

Schulfreie Tage

Michaelstag	Montag, 29. September 2025
Mariä Empfängnis	Montag, 8. Dezember 2025
Fasnachtsmontag	Montag, 16. Februar 2026
Karfeitag	Freitag, 3. April 2026
Ostermontag	Montag, 6. April 2026
Pfingstmontag	Montag, 25. Mai 2026
Fronleichnam	Donnerstag, 4. Juni 2026
Weiterbildung in den Teams	Freitag, 5. Juni 2026

Öffnungszeiten Hallenbäder



Stadt Zug
Bildungsdepartement
Stadtschulen und Betreuung

Gubelstrasse 22
Postfach, 6301 Zug
stadtschulen@stadtzug.ch

Stadt
Zug