# DEIN DIGITALER KOMPASS



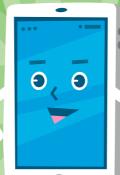
# DOS & DON'TS

Halte dich an das Gesetz. auch im Internet



# **ON OFF**





# **AVATAR**

**Privates** bleibt privat



### **GET HELP**

Gemeinsam gegen Mobbing





# **NO THANKS!**

Vorsicht mit Freundschaften im Internet



## **RESPECT**

**Im Umgang** mit dir und anderen online und offline



Weitere Infos findest du unter stadtschulenzug.ch/digitalerkompass



## RESPECT



Im richtigen Leben wie im Internet: Egal, ob du eine Mail oder in einen Chat schreibst, etwas in Social Media teilst oder einen Kommentar hinterlässt: Du bist immer freundlich. Bevor du Bilder oder Videos von Personen veröffentlichst, fragst du sie um Erlaubnis. So respektierst du ihre Privatsphäre. Dazu gehört auch, dass du keine persönlichen Informationen über andere weitergibst.

# **ON OFF**



Gönn dir bewusst Zeiten, die du offline verbringst: Zeit zum Schwatzen, Spielen, Musizieren, Basteln, Nähen, Velofahren, Lesen, Sport, Schlafen, Essen ... Abmachungen in der Familie und mit Freundinnen und Freunden helfen dir dabei.

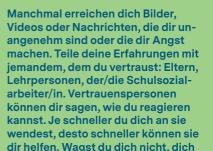
# **GET HELP**



#### **AVATAR**



Du weisst nie, was andere Personen mit deinen Daten machen, die du online stellst. Teile Informationen, Bilder oder Videos nur mit deinen Freundinnen und Freunden. Überleg dir gut, was du anderen von dir zeigen willst. Achte darauf, deine Social-Media-Profile auf privat einzustellen. Passwörter sind immer geheim!





an eine vertraute Person zu wenden.

melde dich bei Pro Juventute unter der Telefonnummer 147. Da bekommst

#### **NO THANKS!**



Sei vorsichtig mit Anfragen und Nachrichten von Personen, die du nur aus dem Internet kennst. Wenn du die Absender nicht kennst. lösche ihre Nachrichten. Freundinnen und Freunde, die du übers Internet kennenlernst, triffst du nur mit einer erwachsenen Vertrauensperson.

### DOS & DON'TS

du rund um die Uhr Hilfe.





Du weisst, was im Internet, in den Sozialen Netzwerken oder im Chat erlaubt ist. Halte dich daran! Wenn du merkst, dass sich jemand nicht daran hält, erzähle es einer Vertrauensperson.



