



## Grafomotorik

### Ideenkiste für Eltern

Schreiben ist ein komplexes Zusammenspiel von verschiedenen Bereichen der Bewegung und Wahrnehmung. Für fließende und lockere Schreibbewegungen sind einige Punkte zu beachten. Eine Stifthaltung, welche Fingerbeweglichkeit ermöglicht, ist zentral. Zudem beeinflusst das gezielte Führen und Bremsen des Stiftes das Schreibergebnis. Damit keine Verspannungen entstehen, sind auch eine optimale Sitzhaltung sowie ein angepasster Schreibdruck wichtig.

### Spielideen

- Kind frei zeichnen lassen, etwas Erlebtes zeichnen, verschiedene Stifte ausprobieren, Zeichnung, Brief oder Karte zeichnen/schreiben: an Grosseltern, Freunde etc. versenden
- Autorennen: Auf einem grossen Papier wird eine Rennbahn gezeichnet (z.B. eine liegende 8) und das Auto (Büroklammer) fährt ein Rennen mit dem Stift, dabei zieht der Stift die Büroklammer
- Knetstift: Knet um Stift wickeln (unten, nahe bei der Spitze), damit Formen zeichnen/ausmalen/schreiben, Schreibdruck spüren und anpassen
- Fussballspiel: Auf einem Papier ein Fussballfeld aufzeichnen mit zwei Toren und pro Spieler 4-5 Fussballspielern als Kreise oder Dreiecke auf dem Spielfeld verteilt, mit dem Bleistift den Ball (z.B. Münze oder Knopf) Richtung Tor befördern, wobei die Spieler angespielt werden.
- Die Maus hat Hunger: in der Mitte liegen Büroklammern, mit dem Stift werden die Klammern zu sich geholt, klappt es sogar, ohne eine Spur zu hinterlassen?
- Stifte-Fangis: auf einem grossen Papier zeichnet jeder Spieler mit einer anderen Farbe drei Inseln (Kreise), der Fänger muss nun den anderen Spieler fangen, er fährt dem Mitspieler mit dem Stift auf dem Blatt hinterher und versucht die Spitze vom Bleistift des Mitspielers zu berühren, dieser kann jedoch auf seinen Inseln nicht gefangen werden
- Kribbeln: auf einem Papier für ca. fünf Sekunden kribbeln so schnell es geht, Blatt mit dem Gegenüber tauschen, im Gekribbel Formen und Muster suchen und mit einer anderen Farbe einzeichnen, ausmalen
- Gegenstände rubbeln: kleine, flache Gegenstände wie Nadeln, Büroklammer, Münzen, Knöpfe etc. auf eine Unterlage (Karton oder Papier) kleben, ein Papier darüberlegen, mit den Fingern ertasten und mit dem Stift darüber kribbeln und die Gegenstände hervorheben
- Lügengeschichten: jeder schreibt drei Sätze über sich auf, ein Satz ist eine Lüge, dieser kann nun erraten werden
- Blumenwiese: Kreissticker aufkleben und verschiedene Blütenblätter um den Kreis zeichnen

